

SPORTS

Hapkido Jin Jung Kwan



La venue d'un Grand Maître d'arts martiaux à Onex !

L'Association Suisse de Hapkido Jin Jung Kwan (JJK), exerçant au sein de l'Académie Shinbudo, a eu l'immense honneur d'accueillir, la saison dernière, Le Grand Maître Lee Chang Soo, 9^{ème} Dan JJK, une référence mondiale du Hapkido JJK, un art martial coréen de self-défense.

Né le 15 mai 1950, il débute le Hapkido en 1964 à Séoul. Son talent exceptionnel et un travail

quotidien ont permis la formation d'une multitude de maîtres ainsi que l'ouverture de dizaines d'écoles à travers la Corée et le monde entier. Il fut notamment formateur de la police et des forces spéciales d'intervention coréennes, mais aussi capitaine de l'équipe nationale de démonstration. Toute une vie dédiée au Hapkido. Âgé aujourd'hui de bientôt 67 ans, sa forme physique, ses techniques et sa puissance de frappe sont encore redoutables et rapides.

Grâce à Maître Raphaël Couet (7^{ème} Dan JJK), son élève direct et notre représentant européen, le GM est invité chaque année en Europe pour une tournée de stage. Durant celle-ci, sa visite à Onex fut courte mais exceptionnelle. Accompagné de son épouse, de Mickaël et de Justine (deux enseignants à Lyon dans le club de Me Couet), le GM a dirigé deux heures d'entraînement au sein du club.

Un entraînement «made in Korea»

Après un salut du drapeau coréen, l'échauffement est donné par Dimitri Berthet (responsable du club suisse), sous le regard attentif du GM, qui poursuit avec la direction d'une série de coups de pied. Un travail de «sparings techniques» s'en suit, regroupant frappes, clés et projections. Pour finir avec des techniques d'auto-défense sur différentes attaques, que les élèves ont donc eu la chance de pouvoir travailler. «On apprend beaucoup du Grand Maître. Il a été très généreux techniquement parlant et l'on voit qu'il aime transmettre son savoir» résume João Costa, responsable adjoint du club.

L'esprit de l'école JJK demeure encore et toujours et cherche à faire perdurer l'authenticité de la discipline sans en modifier le contenu, en suivant la lignée du

Grand Maître. Le club JJK Suisse dirigé par Dimitri s'y attelle et compte désormais 50 élèves, comprenant plus de 10 femmes.

Ce dernier continue à exercer quotidiennement sa passion et à côtoyer les grands Maîtres pour sa formation. «Je pars cette année deux fois en Corée du Sud pour des stages sous la direction du GM, qui seront mes 6 et 7^{ème} voyages, mentionne Dimitri».

L'Association Suisse de Hapkido JJK vous donne RDV le 29 mai pour la course «Race For Gift» et fera une démonstration lors de l'anniversaire du journal l'Onésien en septembre 2016.

Toutes les infos:

www.hapkidojkkleman.com



Loto

Salle communale d'Onex
Dimanche 17 avril 2016 dès 14h00

Organisé par le Ski-Club Onex
Bons d'achats à chaque tour



Nouveau

Cabinet d'Homéopathie

Mme Maria Pineiro
Homéopathe uniciste
Agréée ASCA - APTN

- allergies printanières • perte de confiance en soi
- angoisse, anxiété & peur • les fleurs de Bach • drainage

Tél.: 078 714 13 50

Mail: m.pineiro@cite-generations.ch

Groupe Médical d'Onex

Route de Loëx 3 - 1213 Onex