

SPORT

Hapkido Jin Jung Kwan

Un art martial de self-défense nouveau en Suisse!



Le Hapkido est un art martial coréen basé sur des situations réelles d'agressions. Le style Jin Jung Kwan, traduit comme «l'école de l'enseignement véritable», est adopté par l'armée et les forces spéciales en Corée du Sud. Les techniques comprennent une large gamme de clefs, de frappes et de projections (3864 techniques), suivie d'un travail de chute et de condition physique. Les frappes avec les membres supérieurs et les coups de pieds sont nombreux et cherchent rapidité, puissance. Le Hapkido met un point d'honneur à veiller à son authenticité et à éviter la poursuite individuelle de la gloire. Ceci explique pourquoi il demeure pour l'heure peu connu.

Depuis 2012, la Suisse est entrée officiellement dans la World Hapkido Jin Jung Association et est représentée en la personne



de Dimitri Berthet, 2^{ème} Dan JJK, diététicien du sport, qui créa l'Association Hapkido JJK Léman et qui est l'élève direct du Maître Raphaël Couet. Ce dernier, 7^{ème} Dan JJK, est le responsable technique pour l'Europe, formateur notamment des Marines Korps Hollandais et des légionnaires français du 2^{ème} REP en Corse et est le représentant du Grand Maître Lee Chang Soo, 9^{ème} Dan JJK, directeur technique mondial du Hapkido.

Le club, compte aujourd'hui trente adhérents dont neuf femmes, réparti sur deux sites: Onex (Académie Shinbudo) et Douvaine. Une session enfant ouvrira dès septembre 2015. Cet art martial est accessible à tous.

Le maintien à jour des connaissances est fondamental dans cette discipline qui se veut respectueuse des traditions. Raison pour laquelle, Dimitri se rend chaque année en Corée du Sud pour un stage intensif sous la direction du G.M Lee Chang Soo. Il fait également partie de l'école des cadres à



Lyon et de l'équipe de démonstration de la WHJJA. Pour lui, l'Hapkido JJK est plus qu'une passion, il explique: «On a une chance incroyable d'avoir des maîtres exceptionnels, d'une humilité rarissime, dont les valeurs humaines et martiales sont transmises avec passion et dotés d'un savoir technique gigantesque enseigné avec une grande générosité. Le Hapkido JJK est un mode de vie pour moi qui demande volonté et patience. Sans oublier «JI IN KANG», soit être fort et persévérant dans la voie que l'on a choisie, «Philosophie de la JJK» que l'on m'a transmise et que je tente de transmettre à mon tour à mes élèves. Je remercie infiniment Me Raphaël Couet, ses élèves lyonnais et mes seconds pour leur soutien et leur confiance».



ART MARTIAUX
Hapkido Jin Jung Kwan
Art martial coréen
de self-défense

Infos: Dimitri 078 718 68 95
Lundi 17h30-19h00 et Jeudi 20h-22h
www.shinbudo-onex.ch

Académie du Shinbudo Onex
Préau de l'Ecole Onex Parc
rue des bossons (entrée C), ONEX
Essais gratuits